広報の早期配布にご協力をお願いします。

広報 いなかだて

1 2013 第683号

今月のおもな内容

新年を迎えて……2
話題いろいろ……4
お知らせ……8
戸籍の窓……10

絵・田澤 茂　氏（川部出身、名誉村民　神奈川県藤沢市在住）

田澤茂氏よりメッセージ

田舎館村のみなさん、明けましておめでとうございます。今年も、またがんばりましょう。私は1月で88才の米寿になります。まだ絵を描く気持ちは昔と変わりません。今年もお元気でまた。

新年を迎えて

三期目スタート 新たな一歩を

村長 **鈴木 孝雄**

新年明けましておめでとうございます。新春を迎えるにあたり、皆様方のご多幸とご健勝をお祈りいたします。

昨年の10月28日村長選挙において村民皆様の多大なご支援をいただき3度目の就任をさせていただきました。

新春を迎え、村政の舵取りを行うこの立場に、改めてその責任の重大さを痛感しております。私は、この1年間を振り返り村の伝統の力強さと村民の活力の偉大さを感じた次第であります。

今、わが村で一番重視しなければならないことは、「財政」です。かつて、年間予算の3倍の124億円の借金を抱えていましたが、過去8年間で44億円を返済できました。それは、身を切る思いで集中改革プランに基づき努力した結果です。こうした過去を見て思うことは、借金を抱えるということは、財政に長期にわたり影響を及ぼすということです。このことを教訓として強く受け止めたいと思います。今後、国でも財政の抑制に入ると思います。村でも手当たり次第事業を実施することはできません。今後もこれまでどおり事業を十分精査し、新しい村づくりのために邁進したいと思います。

この小さな村を、国内はもとより、海外にまで発信している「田んぼアート」、昨年は20回目を迎え、その記念事業として7月に東京都丸の内「東京国際フォーラム」で「田んぼアート写真パネル展」を開催しました。首都圏で村単独での観光PRは初開催ということで、大きなPR効果を実感しました。また、9月にはNHKBSプレミアム「千人の力」に取り上げられ、全国にその名を知らしめました。今年も全国から大勢の観光客が期待できます。

今年の新しい事業として、公共交通の利便性を勘案し、弘南鉄道弘南線、第2田んぼアート近くに「(仮称)田んぼアート駅」の新設を計画しています。新幹線利用者が新青森駅から弘前駅へ、弘南鉄道に乗り換えて「(仮称)田んぼアート駅」へ、第2田んぼアートへ公共交通機関の利用で来ることができます。これにより、黒石市、平川市、田舎館村、2市1村で構成される「津軽南地域新幹線開業効果研究会」も活用しながら、公共交通で結ぶ広域観光について検討してまいります。

教育関係については、学校給食センターの「整備検討委員会」をスタートさせました。平成26年度中に給食を実施できるよう準備をしています。

福祉関係では、29人分の「地域密着型介護老人福祉施設」を旧田舎館小学校跡地に建設する予定です。村の介護を手伝っていただいている社会福祉法人の中から参画を募る予定です。平成25年度で整備し、平成26年度には入所できるように努めます。

終わりに、新しい年が、皆様方が健康で活躍される年であることをお祈りし、「アイラブ田舎館」の言葉を結びとして、新年の挨拶とさせていただきます。

昨年を振り返って

村議会議長 齋藤 繁

村民の皆様、明けましておめでとうございます。

２０１３年の新春を迎えるに当たり、田舎館村議会を代表致しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

村民の皆様には、日頃より村議会に対する温かい御理解と御協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

さて、２０１２年は記録的な豪雪により、屋根の雪下ろしや軒下の除雪作業による事故が県内で多数発生し、春には、129年ぶりに日本各地で金環日食が観測され、早朝から空を見上げて天体観測を楽しむ人たちが見られるなど、良くも悪くも、色々な面を持っている自然の凄さを感じました。また、東京の新スポットとなった、高さ634ｍの電波塔、東京スカイツリーが開業して連日見物客や観光客が訪れ、街中で人々が賑わっていました。

そして、イギリスのロンドンで開催された、夏季オリンピックとしては、第30回の記念すべき大会が開催され、多くの感動を与えてくれました。県内では、第94回全国高校野球選手権大会において、県代表の光星学院が甲子園球場での決勝戦で、惜しくも敗れはしたものの、三期連続の準優勝。本村でも、中学校女子バスケットボール部が、県中体連で優勝、東北大会に出場して、ベスト4という輝かしい結果を残し、元気と勇気を与えてくれるなど、大きな声援を送った1年になりました。

そのような状況のなかで、世界に目を向けますと、アメリカ、ロシアの大統領選挙、中国では代表が入れ替わる党大会が行われ、世界の情勢や経済に、大きな影響を与える国でトップが替わる年になりました。我が国でも、村の基幹産業である農業に多大な影響を与える環太平洋経済連携協定（ＴＰＰ）交渉への参加、脱原発、消費税増税等を争点とした選挙が行われ、新たな政権の枠組みや政界再編の行方を見守っていかなければなりません。内外の経済、社会情勢は誠に厳しいものがありますが、本年も、村民の皆様の福祉向上と村勢発展のために務めてまいる所存であります。

最後に、皆様のご健勝とご多幸をお祈りしまして、新年の挨拶といたします。

巳年生まれは今年の顔！ 村内の年男・年女のみなさんに今年の抱負を直撃！

高樋

小山内雪乃（ゆきの）さん

「勉強が楽しくて、特に国語が好きです。音読の時、もっと大きな声で読みたいです。」

川部

鈴木 璃奈（りな）さん

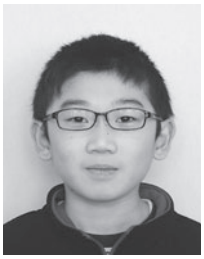
「聖鎧高校ソフトボール部指導者として、教え子達を全国で勝たせてやりたいです。そして自分も成長していきたいです。」

大曲

山本 晴美（はるみ）さん

「好きな卓球で、子供達からパワーをもらって一年間頑張ります。」

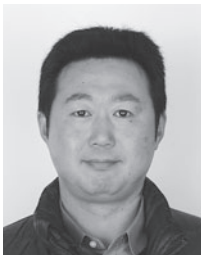
大根子



葛西 陽雅（ひゅうが）さん

「バスケ部です。去年の中南黒の新人戦では準優勝でした。今年は県大会で優勝を目指します。」

田舎舘



杉山 弘明（ひろあき）さん

「小学校ソフト部コーチとして、一つでも多くの勝利の手伝いをしてあげたいです。部員募集中!!」

和泉

岩間 茂廣（しげひろ）さん

「様々な団体で活動中です。歩け歩け運動や体操、畑作業、地域・福祉活動の継続、川部・和泉の年表の完成を目指します。」

話題いろいろ

「もしも」に備えて…

12月6日、村中央公民館で「平成24年度西目屋村・田舎館村赤十字奉仕団交流研修会」が開かれました。両村から合わせて約60人が参加、非常時の炊き出しの道具の使い方や手順などを確認しました。続いて津軽地方の地震や津波についての講話を聞き、奉仕団としての意識や役割を確認していました。

重いキネを持ち上げて

12月2日、遊稲の館にて「田園」未来を築く会主催の遊稲祭が開催されました。春からの弥生体験田の参加者約80人が参加し、普通のもち米や色の付いた古代米などを使い、3色のもちを作りました。会食で自分達がついたもちを味わった後は、ゲーム大会や体験田に展示されていたかかしの人気投票の結果発表などで、楽しいひとときを過ごしました。

村の剣士も善戦！

12月9日、田舎館中学校体育館で第26回田舎館村親善少年剣道大会が開催されました。村内外から約170人の剣士が集まり、個人戦・団体戦ともにトーナメント形式で日頃の練習の成果を競いました。田舎館剣友会は3、4年の部で工藤紗弥さん（4年、前田屋敷）が第3位、5、6年の部でも葛西天聖さんが（6年、八反田）第3位と健闘を見せました。

村のお米はおいしいお米

白戸さん（前列中央）

11月22日、23日に長野県木島平村で行われた第14回米・食味分析鑑定コンクール。村の米生産者団体『稲華会』が今年も参加し、白戸宏治さん（前田屋敷）が特別優秀賞を受賞しました。村としては3年連続、白戸さんは2年連続の入賞です。受賞報告のため村長を訪問した白戸さんはじめ稲華会メンバーは、米の食味向上に更なる意欲を見せていました。

安比スキーツアー参加者募集

田舎館スキークラブ会員も募集中!!

○**月　　日**／平成25年3月3日(日)
○**対 象 者**／小学生以上（低学年は、保護者同伴です。）
○**参 加 料**／2,500円（当日徴収）※リフト券代は別にかかります。
○**定　　員**／先着35名になり次第締め切らせていただきます。
○**リフト券**／①大人　3,500円　　②シニア　2,600円　　③小中高生　2,200円
　★上記金額は5時間券特別割引価格です。
○**傷害保険**／各自加入することをお勧めします。
○**そ の 他**／①ボーダーの方も、是非ご参加ください。
　②近くに温泉（自費）もあり、家族で楽しめます。
▷**申し込み・問い合わせ**／田舎館スキー倶楽部事務局　葛西正秀
　☎090－4638－7339　※18時以降が良い。

○**行程**／

6:00	役場出発
8:00	安比スキー場到着
〜	自由行動
15:00	安比スキー場出発
17:00	役場到着

赤とんぼの会　会員募集

童謡、唱歌を中心に楽しく歌っています。

○**活動日**／毎月10日、20日　午後1時30分〜3時
○**活動場所**／中央公民館　　○**指導者**／髙松葉子
▷**申し込み・問い合わせ**／佐々木ユキ　☎58－2015

民生委員・児童委員が新しく決まりました

今まで欠員となっていた地区を担当する民生委員・児童委員が新しく決まりました。任期は平成25年11月30日までです。

十二川原・枝川地区／工藤奎子
前田屋敷地区／中田睦子　　（敬称略）

職業訓練の受講者募集

【OAビジネス基礎科】
雇用保険を受給できない求職者を対象に、再就職のための職業訓練を実施します。
なお、一定の要件を満たした受講者には、職業訓練を安心して受講できるよう、職業訓練受講給付金が支給されます。

○**と　き**／2月22日～5月21日　午前9時10分～午後3時50分（原則、土日祝日・その他指定日は休講）
○**内　容**／さまざまな職業で求められるパソコン操作およびＩＴスキルを基礎から習得／就職能力の向上を目指したビジネスマナーやコミュニケーションスキルの習得
○**受講料**／無料　※テキスト代4,200円および資格試験を受験する場合は別途受験料が必要です。
○**申し込み方法**／事前に公共職業安定所で受講手続きを済ませ、1月16日までにJMTC弘前教室へ。
○**ところ**／JMTC弘前教室（弘前市外崎4－2－3）
○**定　員**／20人　※応募者が少ない場合は中止することがあります。

▷**問い合わせ**／JMTC弘前教室　☎29－1715

地域密着型介護老人福祉施設設置者を募集

村高齢者福祉計画（介護保険事業計画）により、平成25年度、旧田舎館小学校跡地に地域密着型介護老人福祉施設（小規模特別養護ホーム）の整備を予定しています。この整備を実施する事業者を下記のとおり募集します。

○**整備箇所**／1ヶ所（定員29人以下）
○**応募資格**／次の①～③のいずれかに該当する社会福祉法人
①現在、村内で介護保険事業を行っている社会福祉法に規定する社会福祉法人
②現在、村内に主たる事務所を有し、特別養護老人ホームを開設している社会福祉法人
③過去3年間で本村被保険者の入所実績がある本村外の特別養護老人ホーム開設社会福祉法人
○**応募方法**／応募申込書等に必要事項を記入のうえ、提出書類を添えて厚生課介護保険係へ
○**提出期限**／1月31日（木）まで　詳細については、下記までお問い合わせください。

▷**問い合わせ**／厚生課介護保険係　☎58－2111（内線151）

「田んぼと畑で農業体験!」体験者募集

家族ぐるみでお米や野菜作りをしてみませんか？つがるロマン、古代米を使用してミニ田んぼアートも作れます。2,000年前の水田遺跡でぜひ農業体験を！

☆作付け品種
○体験水田
①つがるロマン
②もち米
③古代米

○体験畑
畑は自由に作付けできますが、根菜類の中には作付けできない品種があります。（例・長いも、ごぼう等）

■申込期間／平成25年2月末日まで
■費用／水田については、育苗、施肥、薬剤散布や水管理の管理料等として、1区画（12㎡　5区画まで）1,000円の負担をお願いします。
畑1区画（16㎡　10区画まで）については500円です。

▷**申込先・問い合わせ**／総合案内所「遊稲の館」
TEL･FAX：58-4689　URL: www.yuutoh.skr.jp

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も
青森県特定（産業別）最低賃金改正のお知らせ

青森県特定（産業別）最低賃金件名	改正内容 時間額(円)	効力発生日（平成24年）	改正前 時間額(円)
鉄鋼業	777	12月21日	770
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	712	12月21日	705
各種商品小売業	705	12月21日	698
自動車小売業	743	12月21日	736

（参考）

青森県最低賃金	654	10月12日	647

※詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
（http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/）
▷**問い合わせ**／青森労働局労働基準部賃金室
☎017－734－4114　FAX017－734－5821

広報いなかだてに有料広告を掲載しませんか

毎月第2木曜日に発行する「広報いなかだて」に掲載する有料広告を募集しています。自営業の方、会社経営の方、生徒募集のお知らせなどこの機会にぜひご活用ください。

○**申込方法**／掲載したい月の前月の20日まで（例：2月号掲載の場合は1月20日まで）に総務課にある所定の申込書（総務課企画係で配布）に広告原稿案を添えて提出してください。

▷**問い合わせ**／総務課企画係　☎58－2111（内線226）

広告の規格・掲載料

基　準	規格（縦×横）	掲載料
1号	45mm×83mm	5,000円
2号	45mm×170mm	10,000円
3号	100mm×170mm	20,000円
4号（A4サイズ）	260mm×170mm	40,000円

～4種混合ワクチンが導入されました～

平成24年12月から、青森県内広域予防接種制度において、３種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）ワクチンに不活化ポリオ（小児マヒ）ワクチンを加えた４種混合ワクチンの予防接種が始まりました。

○**対象者**／生後３か月児から７歳６か月（90か月）未満児

〈４種混合導入後の接種ワクチン〉

・３種混合もしくは不活化ポリオの予防接種を受けている人…３種混合と不活化ポリオのワクチンをそれぞれ別々に接種

・３種混合も不活化ポリオも接種していない人…４種混合ワクチンを接種

※接種スケジュール上支障がない場合は、この限りではありませんが、接種回数の数え方が複雑になること・ワクチンの需要と供給のバランスが崩れてしまうことが予想されるため、既に３種混合ワクチンもしくは不活化ポリオワクチンを接種している方は、原則として別々に接種をお願いいたします。

※既に３種混合ワクチンを４回、ポリオワクチンを規定回数（生ワクチンの場合は２回、不活化ワクチンの場合は４回）接種している方は、４種混合を接種することができません。

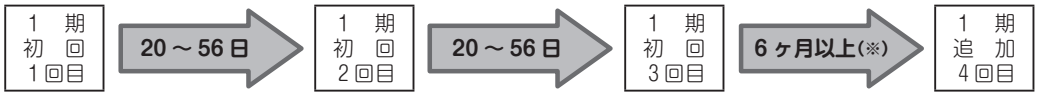
※４種混合ワクチン接種希望者が一時期に集中した場合、ワクチンの供給量が不足し、一時的に接種ができなくなる可能性があります。

○**接種回数**／合計４回

初回接種：20～56日の間隔で３回（標準的な接種期間は、生後３～12か月に達するまで）

追加接種：初回接種終了後６か月以上の間隔で１回（標準的な接種期間は、初回接種終了後12～18か月に達するまで）

〈４種混合ワクチン接種フローチャート〉



（※）６か月あければ接種可能ですが、12～18か月 あけるのが望ましいとされています。

～不活化ポリオワクチンの定期接種化について～

不活化ポリオワクチンの追加接種となる４回目の接種については、国内臨床試験実施中により定期接種（無料接種）と認定されていませんでしたが、平成24年10月23日付けで定期接種化と認定されましたので、無料で接種できるようになりました。

村内指定医療機関

☆下記医療機関以外でも接種可能です。予防接種は、医療機関によってワクチンの取り扱いや在庫、実施日程等が違いますので、希望する医療機関に事前にご相談のうえ、予約して接種してください。

市町村名	医療機関名	電話番号	予防接種の種類							特記事項
			四種混合	三種混合	二種混合	MR混合	日本脳炎	BCG	ポリオ	
田舎館村	田舎館診療所	58-2220	○	○	○	○	○	○	○	事前に電話予約が必要。
	光田寺診療所	58-2306	○	○	○	○	○	○	○	当日15:00までに田舎館診療所に電話予約が必要。
	津軽三育医院	75-3755	○	○	○	○	○	○	○	３日前までに電話予約が必要。

県税　納税証明書の交付申請について

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですので、窓口に来られた方の身分確認を行っております。ご協力をお願いします。県税の納税証明書の交付申請には下記のものが必要です。

車検用納税証明書（無料）

窓口に来られる方	必要な書類等
本人（法人代表者）	本人確認できる書類（運転免許証等）
	印章（代表者印）
	自動車検査証　※コピー可
代理人	代理人の本人確認できる書類（運転免許証等）
	代理人印章
	自動車検査証　※コピー可
	※交付申請票の「委任に関する事項」欄に納税義務者本人の記名押印が必要です。交付申請票は、窓口で受け取るか、青森県庁ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」からダウンロードできます（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax）

左記以外の納税証明書（有料）※手数料として１件につき県証紙400円が必要です

窓口に来られる方	必要な書類等
本人（法人代表者）	本人確認できる書類（運転免許証等）
	印章（代表者印）
	（自動車税の場合）自動車検査証※コピー可
代理人	代理人の本人確認できる書類（運転免許証等）
	代理人印章
	納税義務者本人（法人代表者）の印鑑登録証明書 ※発行日から３ヶ月以内の原本を提示してください
	（自動車税の場合）自動車検査証※コピー可
	※交付申請票の「委任に関する事項」欄に納税義務者本人の記名押印が必要です。交付申請票は、窓口で受け取るか、青森県庁ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」からダウンロードできます（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax）

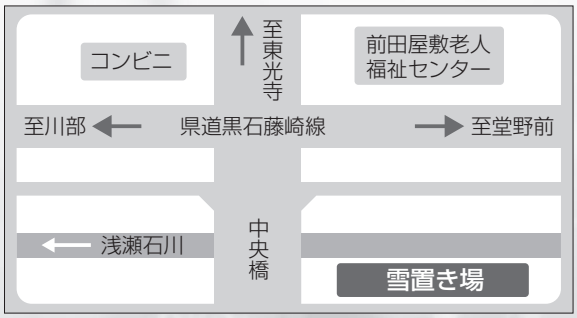
※納税して間もないときは領収証書を提示してください。

▷**問い合わせ**／中南地域県民局県税部納税管理課　☎ 32－1131（内線279）

除雪作業にご協力を

1．**路上駐車はしないで**⇒路上の駐停車は、除雪の妨げになります。決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
2．**除雪車が作業をしているときには近寄らないで**⇒除雪車の前後10mくらいは死角となります。また、雪の中に入っている砕石、ガラスなどが飛散する場合もありますから30m以内には近寄らないようお願いします。
3．**道路に雪を捨てないで**⇒除雪機が寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
4．**深夜作業にご理解を**⇒交通渋滞を引き起こさないために、除雪作業及び排雪作業は交通量の少なくなった夜間、早朝に行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。
5．**スノーポールを抜き捨てないで**⇒スノーポールがないと、道幅が分からなくなり危険です。
6．**通行規制にご協力を**⇒作業を安全に進めるためには、一時通行止めをすることがありますが、ご協力ください。
7．**雪処理は指定場所へ**⇒宅地内の雪を運搬処理する方は雪置場として浅瀬石川中央橋（大字前田屋敷）河川敷と、旧田舎館小学校跡地（大字畑中）をご利用ください。（ただし雪処理業者はご遠慮ください）

▷**問い合わせ**／建設課建設第一係　☎58－2111（内線231）



正しい操作で、安全除雪!!

毎年雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

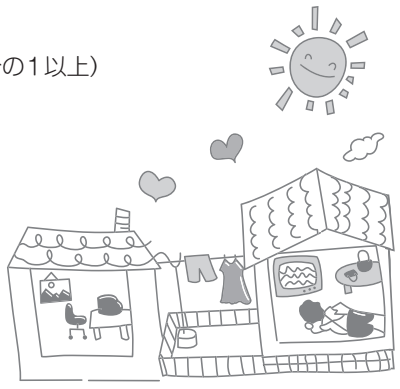
(1) 作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
(2) 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
(3) 回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
(4) 発進時は転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
(5) 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機のまわりには絶対に人を近づけないようにしましょう。

▷**問い合わせ**／社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会　☎03－3433－0415　URL http://www.jfmma.or.jp

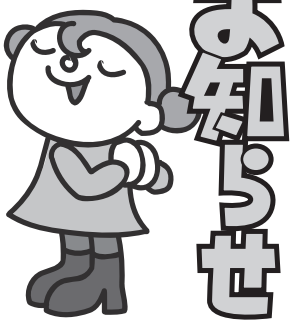
安全安心な住宅リフォームを促進します

住宅性能の向上を伴う改修工事を行う住宅の所有者に、補助金を交付します。

○**対 象 者**／村内に住宅を所有し、その住宅に住んでいる方
○**補助対象住宅**／一戸建ての住宅、併用住宅（住宅部分が建物全体の延べ面積の2分の1以上）
　マンションなどの共同住宅（対象者の専有部分）
○**補 助 額**／耐震向上の改修工事費の20%（上限60万円）
　性能向上の改修工事費の10%（上限20万円）
○**受付期間**／2月15日（金）まで（先着順）
○**性能向上の工事例**／省エネ型設備の設置、住宅内部の段差解消、和式トイレを洋式トイレに取替、ユニットバスの設置、10年以上経過した屋根または外壁の張替　等
※リフォームかし保険の加入が必要
※補助対象となる改修工事など詳しくは、下記までお問い合わせください。
▷**問い合わせ**／建設課建設第二係　☎58－2111（内線232）



お知らせ



お問い合わせの際は、各課の内線番号をお伝え下さい。

役場 ☎58-2111(代表)

厚生課だより

インフルエンザ予防接種費用助成について

村では、昨年度に引き続き、接種日に村に住民登録をしている全村民に対して、インフルエンザ予防接種費用に係る費用助成を実施しておりますが、今年度の助成期間は、**平成25年1月31日(木)**までです。

詳細については、既に毎戸配布（平成24年10月18日付け）でお知らせしておりますが、接種を希望される場合は、指定医療機関に事前予約のうえ、早めに接種をしてください。

▽**問い合わせ**／環境衛生係（内線152、153）

その他

申告書作成会場の開設

黒石税務署では、庁舎内に「申告書作成会場」を開設し、パソコンを利用して所得税、個人事業者の消費税等及び贈与税の申告書作成をサポートします。

【設営期間】
平成25年2月1日(金)から3月15日(金)(土・日・祝日は除く)午前9時から午後5時まで

▽**問い合わせ**／黒石税務署 ☎52－4111

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

①定期的な保守点検
②年1回の清掃
③法定検査の受検（使用開始後及び年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センター（☎017－726－9500）が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、弘前環境管理事務所（☎31－1900）への届出等が必要です。

自衛官募集案内

	防衛大学一般採用試験（後期）	陸・海・空　自衛隊　幹部候補生（一般・音楽・飛行要員）	幹部候補生（歯科・薬剤科）	予備自衛官補
資　格	21歳未満　高卒（見込み含む）	1　22歳以上26歳未満 2　20歳以上22歳未満の者は大学卒（平成26年3月卒業見込み含む） 3　大学院修士学位取得（見込み含む）者は、28歳未満	1　20歳以上30歳未満（歯科） 2　20歳以上26歳未満（薬剤科） 3　大学院修士学位取得（見込み含む）者は、28歳未満 4　医科・歯科医師免許取得者の受験コースも有ります。	一般／18歳以上34歳未満 技能／18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により53歳未満～55歳未満の者）
受付期間	1月23日(水)～2月1日(金)	2月1日(金)～4月26日(金)	2月1日(金)～4月26日(金)	1月9日(水)～4月3日(水)
試験日	1次試験　3月2日(土) 2次試験　3月15日(金)	5月11日(土)、12日(日) (12日は飛行要員希望者のみ)	5月11日(土)	4月12日(金)～15日(月) (いずれか1日を指定)
試験場所	防衛大学校（神奈川県横須賀市走水1丁目10番地20号）	千年交流センター（弘前市大字原ヶ平5丁目1番地13）予定	千年交流センター（弘前市大字原ヶ平5丁目1番地13）予定	一般・技術／ 陸上自衛隊青森駐屯地（青森市浪館字近野45）予定 技能（甲）／ 陸上自衛隊仙台駐屯地（仙台市宮城野区）予定

▷**問い合わせ**／〒036-8093　弘前市城東中央3丁目9－19　自衛隊弘前地域事務所　☎27－3871
e-mail　aomori.pco.hirosaki@rct.gsdf.mod.go.jp

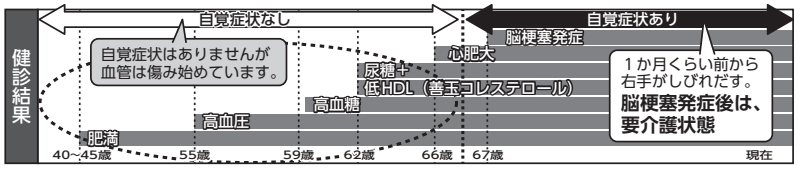
保健師だより

▷**問い合わせ**／厚生課環境衛生係保健師（内線153）

「寒い冬、こたつに入っておやつを食べて……太るかも……まあいいか…」
こんな会話が聞こえてきますが、身体の中ではどんなことが起こるのでしょうか！

食べ過ぎ飲み過ぎにより**肥満**になると、多くは**内臓脂肪が蓄積**されます。内臓脂肪は**血管の傷みをどんどん進行**させてしまいます。血管が傷み始めても**自覚症状は出ません**。「血管を傷める原因」を持ったまま長年過ごすことで**徐々に血管の傷みが進行して脳卒中や心疾患などを発症**します。Aさんの事例を紹介します。

Aさん自覚症状と病気発症



Aさんは健診結果から、生活習慣の改善が必要な項目がありましたが、自覚症状がないために生活習慣を見直すことなく放っていました。すると、最終的には脳梗塞を発症してしまいました。

特定健診の結果をもう一度見てみましょう!　血管を傷める原因があれば、食事や運動などの生活習慣を見直しましょう。

国民年金だより

▷**問い合わせ**／住民課保育年金係（内線161）
弘前年金事務所　☎27−1337

国民年金は20歳がスタート！

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

加入の手続きは、住民課保育年金係または弘前年金事務所へお尋ねください。（20歳前に就職して厚生年金保険や共済組合に加入中の方は、加入手続きは不要です。）

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いが猶予される制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

日本年金機構からのお願い

あなたの気になる年金記録をもう一度、ご確認を。

年金記録問題解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をしてまいりました。しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配の方は、ご確認いただき、弘前年金事務所にご相談ください。

入札結果のお知らせ

下記のとおり入札結果をお知らせします。詳しい内容は総務課管財係で公表しています。

入札日	工事番号	事　業　名	予定価格	落札価格	事業箇所	業者名	工　期
平成24年11月26日	第27号	二津屋・高田線防雪柵設置及び撤去工事	3,786,300円	3,675,000円	東光寺地内	㈱阿保建設	平成25年3月25日
平成24年11月26日	第28号	十二川原・堂野前線防雪柵設置及び撤去工事	1,291,500円	1,260,000円	高樋地内	㈱丸勝小野商事	平成25年3月25日

※予定価格及び落札価格は消費税込額です。

▷**問い合わせ**／総務課管財係　☎58−2111（内線223）

灯油を扱う季節です！油の流出事故に十分注意しましょう

家庭や事業所から油や薬品などが流れ出す水質事故が多発しています。水質事故が発生しますと、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあります。河川は、水道用水、かんがい用水などとして利用されていますので、水質事故は地域全体に影響を及ぼし、動植物にも悪影響を与えます。水質事故の処理にかかった費用は、原因者の方に負担していただく場合があります。厳冬期を迎え、灯油を扱う機会が多くなっています。ご家庭や事業所で、タンクの状況の再確認、除雪作業時の破損事故に注意しましょう。安全で安心な生活のためにご協力をよろしくお願いします。事故を起こした場合また発見した場合は、市町村役場、消防署、警察署等へご連絡ください。

▷**問い合わせ**／岩木川・馬淵川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局　☎017−734−4590

年末年始休業のお知らせ

次の施設を以下の通り休業（休館）させていただきます。

施設名	電話番号	休業(休館)期間
田舎館村役場	58−2111	平成24年12月29日(土)〜平成25年1月3日(木)
中央公民館	58−2250	
村立体育館		平成24年12月28日(金)〜平成25年1月4日(金)
克雪トレーニングセンター		

国税に関する手続はe-Taxで

e-Taxでは、自宅やオフィス等からインターネットを利用して、所得税・法人税・消費税等の申告や、法定調書・所得税徴収高計算書の提出、納税証明書の交付請求等ができます。

また、平成24年分から「確定申告書等作成コーナー」を利用して贈与税の申告書についてもe-Taxで提出できるようになりました。e-Taxホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）では、e-Taxに関する最新の情報をお知らせしています。

国税に関する手続きはe-Taxを是非ご利用ください。

防災無線を聞き逃したら!!

防災無線で放送された内容を聞き逃した時は、下記の電話番号にかけると聞くことができます。是非ご利用ください。

☎58−2151

▷**問い合わせ**／総務課庶務係（内線222）

図書だより　新刊図書の案内

- **5分で読める！ひと駅ストーリー　乗車編・降車編**　『このミステリーがすごい！』編集部／編　宝島社
- **やりたいことは二度寝だけ**　津村記久子／著　講談社
- **本にだって雄と雌があります**　小田雅久仁／著　新潮社
- **この空のまもり**　芝村裕吏／著　早川書房
- **世界から猫が消えたなら**　川村元気／著　マガジンハウス
- **ネーミングがモノを言う**　飯田朝子／著　中央大学出版部
- **脳はこの１冊で鍛えなさい**　加藤俊徳／著　致知出版社
- **何者**　朝井リョウ／著　新潮社
- **りくののりものえほん**　いしかわこうじ／作　童心社
- **ごはんたべよ**　大阪YWCA千里子ども図書館／作・大塚いちお／絵　福音館書店

ほか

▷**問い合わせ**／中央公民館図書室　☎58−2250　※上記図書は1月下旬入庫予定です。

編集と発行　田舎館村役場　青森県南津軽郡田舎館村大字田舎館字中辻123-1
TEL 0172-58-2111(代表)　FAX 0172-58-4751
URL http://www.vill.inakadate.lg.jp/

FMジャイゴウェーブ（平日お昼12時40分ころ）でも放送します！

Happy Birthday 1月生まれのおともだち

川部

野呂　光佑（こうすけ）くん

平成22年1月10日生

父…知洋さん
母…麻子さん

「3才おめでとう!!大好きなプラレール買ってあげるね♡」

畑中

佐々木　日和（ひより）ちゃん

平成20年1月14日生

父…広和さん
母…有希さん

「妹と弟のお世話で大忙し！頼りになる小さなお母さんです。」

八反田

太田　心雪（こゆき）ちゃん

平成19年1月5日生

父…秀和さん
母…このみさん

「春から１年生♪ ドキドキ、ワクワク楽しみです^∪^」

川部

齋藤　結心（ゆい）ちゃん

平成19年1月1日生

父…弘幸さん
母…恵子さん

「音体フェスティバルでの和太鼓の演奏はすばらしかったです。一緒に頑張った仲間をこれからも大切にしてくださいね。」

※広報では、２月生まれのお子さんの写真を募集中です。（1月18日締切）❶氏名（ふりがな）❷生年月日❸住所❹両親の氏名❺コメントなどを書いて、総務課企画係まで郵送またはご持参下さい。写真は後日お返しします。

戸籍の窓

11／21～12／10受付

本村に現住所のある方を掲載しております。　敬称略

お誕生おめでとうございます

須藤　柊誠（とうま）くん（悠輔・優子）　大袋
工藤　真飛（まなと）くん（優也・初美）　垂柳
金枝　功明（こうめい）くん（秀和・都美子）　川部

ご結婚おめでとうございます

葛西　泰人（大袋）
阿部　春香（弘前市）
山口　明大（北海道）
山谷友加里（前田屋敷）
大平　隆（青森市）
二階佐知子（堂野前）

おくやみ申し上げます

成田二三江（96歳）　和泉
一戸　利貞（75歳）　豊蒔
工藤　義郎（89歳）　大根子
花田　とせ（74歳）　前田屋敷
小野　まさ（84歳）　垂柳
須藤　みゑ（92歳）　豊蒔
葛西　セツ（87歳）　川部

1月の村税等の納期情報

国民健康保険税　第7期
介護保険料　第7期
後期高齢者医療保険料　第7期
納期限は1月31日（木）です

夜間納税相談

とき　1月30日（水）
ところ　税務課窓口
じかん　午後5時～午後7時

休日納税相談

とき　1月27日（日）
ところ　税務課窓口
じかん　午前9時～午後4時

人権行政相談所開設

とき　1月15日（火）
ところ　役場一階相談室
じかん　午前9時～正午まで

今月の粗大ゴミ収集日は1月23日（水）です。

あとがき

あけましておめでとうございます。今年も新年号の表紙は田澤茂さんに描いていただきました。絵はもちろんのこと、米寿を迎えてもなお創作意欲が沸き続けるという言葉も印象的でした。文化系男子として、田澤さんにあやかって過ごしていきたいです。

次号の発行は2月14日の予定です。